

RECETTE

Salade Bellota-Bellota®

Bellota-Bellota®

RECETTE

Salade
Bellota-Bellota®

PORTION

2 4 6 8

DIFFICULTÉ



① PRÉPARATION

7 minutes

① CUISSON

0 minute

INGRÉDIENTS

Mesclun

115g de ventrèche de thon

20g de cœurs d'artichaut

10g d'olives Manzanilla

15g de tomates séchées

Quelques copeaux de manchego

Vinaigre Balsamique Muscat

Huile d'olive

Sel, poivre

PRÉPARATION

Disposer du mesclun dans une assiette. égoutter la ventrèche de thon et disposer dans l'assiette. Ajouter les cœurs d'artichauts, les olives coupées en deux, les tomates séchées. Parsemer de quelques copeaux de manchego. Arroser d'un flet d'huile d'olive et de vinaigre balsamique Muscat. Saler et poivrer.